

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 05.10.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
175	Рагу овощное с мясом	16,36	19,95	16,45	310,63
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		29,68	26,13	70,77	635,28
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
50	Салат Здоровье 50	0,75	2,56	3,63	40
250	Суп картофельный крупой рисовой	2,6	2,5	19,3	112
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		26,95	21,96	141,53	878,8
Итого за день		56,63	48,09	212,3	1 514,08
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36

